

# MÉDICAMENTS CONTRE LA HAUTE PRESSION (HYPERTENSION ARTÉRIELLE)



L'hypertension artérielle est le plus important facteur de risque de l'AVC. Réduire la pression aide à prévenir les AVC



L'hypertension artérielle n'a pas de symptômes. Beaucoup de personnes ne savent même pas qu'ils l'ont



Traiter l'hypertension exige souvent **2 médicaments ou plus ET un changement des habitudes de vie**



Continuez de prendre vos médicaments contre la haute pression même si votre pression est normale

Le **nombre supérieur (systolique)**, est la mesure de la pression dans les vaisseaux lorsque le cœur se contracte.

Le **nombre inférieur (diastolique)**, est la mesure de la pression dans les vaisseaux quand le cœur se détend

**120** **SYSTOLIQUE**

**80** **DIASTOLIQUE**

**Plus la pression systolique ou diastolique est élevée - et plus longtemps elle le demeure - plus il y a risque de blesser les vaisseaux sanguins**



Il y a différents types de médicaments pour traiter la haute pression. Votre médecin déterminera ceux qui vous conviennent. Habituellement, vous en prenez 1 ou 2 fois par jour, à la même heure chaque jour, le matin ou au coucher. Demandez à votre médecin ou pharmacien quel est le meilleur moment de les prendre.



Ces médicaments ont habituellement des effets secondaires légers et qui diminuent au fil du temps. Différents médicaments ont différents effets secondaires. Ceux les plus courants sont des étourdissements ou des vertiges, surtout quand vous passez d'une position couchée à assise ou d'une position assise à debout. Levez-vous lentement pour prévenir les chutes.



**PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR VOS MÉDICAMENTS OU DE LA DIFFICULTÉ À LES PRENDRE**

# MÉDICAMENTS CONTRE LA HAUTE PRESSION (HYPERTENSION ARTÉRIELLE)

## SYMPTÔMES À SIGNALER À VOTRE MÉDECIN

- étourdissements ou vertiges persistants
- changements d'humeur (dépression)
- toux sèche et persistante
- goût anormal (de métal ou salé)
- enflure des pieds ou des mollets



**Appelez votre médecin ou allez à l'Urgence** en cas de palpitations ou d'évanouissement



**Appelez le 911** en cas de difficulté à respirer ou si vous avez de l'enflure aux lèvres ou à la langue



Il y a divers types et catégories de médicaments pour traiter l'hypertension. Chacun fonctionne différemment et agit sur différentes parties du corps. Ils peuvent être pris seuls ou en combinaison. Certains agiront mieux pour vous que d'autres. Surveillez votre pression à la maison pour vous aider, vous et votre médecin, à trouver la médication qui vous convient.

## CONSEILS POUR CONTRÔLER LA TENSION ARTÉRIELLE

- Prenez vos médicaments à la même heure chaque jour
- Si vous oubliez une dose :
  - Consultez votre pharmacien
  - Ne prenez jamais 2 doses à la fois
- Prenez rendez-vous avec votre médecin avant de manquer de médicaments
- Informez votre pharmacien ou médecin de tous les médicaments que vous prenez - vitamines, produits naturels et drogues à usage récréatif compris
- Signalez tout effet secondaire à votre médecin ou pharmacien afin qu'ils puissent vous donner des conseils pour les réduire ou modifier votre traitement
- Pour réduire votre pression, en plus de prendre des médicaments, adoptez de saines habitudes de vie :



Mangez sainement



Limitez le sel



Soyez actif



Gérez le stress



Cessez de fumer



Limitez l'alcool



**PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR VOS MÉDICAMENTS OU DE LA DIFFICULTÉ À LES PRENDRE**