

TROUBLES DE LA COMMUNICATION APRÈS UN AVC

MERRIAM-WEBSTER:

« Utilisation de mots, de sons, de signes ou de comportements pour exprimer ou transmettre une information, une idée, une pensée ou une émotion. »

Les **troubles de la communication** surviennent chez environ **38 %** des personnes qui ont subi un AVC.

TYPES DE TROUBLES DE LA COMMUNICATION :



APHASIE

Ce que l'on dit et comprend

- Parler
- Comprendre
- Lire
- Écrire



TROUBLE COGNITIVO-LINGUISTIQUE

Difficulté à écouter, à lire, à écrire et à parler à cause de troubles cognitifs sous-jacents, notamment :

- résolution de problèmes
- raisonnement abstrait
- organisation
- mémoire
- traitement de l'information.



TROUBLE MOTEUR DE LA PAROLE

Manière d'émettre et de prononcer les mots

- dysarthrie
- apraxie

DÉPISTAGE

Consulter un orthophoniste si le survivant de l'AVC a des difficultés avec les choses suivantes : (CASLPO, 2002):

- **Comprendre** les conversations, les consignes, les présentations ou les médias
- **S'exprimer** à l'oral et tenir une conversation appropriée et efficace (p. ex. difficulté à trouver ses mots et à les agencer dans une phrase)
- **Se faire comprendre** de façon claire et intelligible
- Se souvenir des éléments d'une conversation ou d'une expérience
- **Interagir** selon les normes sociales acceptées
- **Lire ou écrire** au travail, aux études, pour le plaisir ou pour vivre de façon autonome
- **Raisonner et prendre des décisions** pendant une conversation
- Fonctionner en **milieu scolaire** ou professionnel
- **Répondre** en temps opportun pendant une conversation

RECOMMANDATIONS



L'aidant ou le fournisseur de soins d'une personne aphasique devrait connaître les techniques d'aide à la conversation comme le "Supported Conversation for Adults with Aphasia" (SCA™) (soutien à la conversation pour les adultes atteints d'aphasie).



Vous pouvez vous inscrire auprès de l'Aphasia Institute pour obtenir des ressources gratuites, dont la série "Working Together".

STRATÉGIES POUR COMMUNIQUER AVEC UNE PERSONNE APHASIQUE

À FAIRE

- Ralentissez.
- Posez des questions auxquelles elle peut répondre OUI ou NON.
- Sachez que sa capacité à comprendre surpasse sa capacité à s'exprimer.
- Vérifiez que vous avez bien compris.
- Écoutez attentivement.
- Utilisez une communication non verbale qui correspond à vos paroles.
- Offrez-lui du soutien.
- Soyez respectueux.
- N'hésitez pas à lui dire que vous ne comprenez pas.
- Soyez patient.
- Laissez-lui le temps de s'exprimer.

À ÉVITER

- Ne soyez pas condescendant.
- Ne parlez pas trop vite.
- Ne criez pas.
- Ne faites pas semblant de comprendre.
- Ne parlez pas pour elle.

OUTILS

- Stylo/crayon et papier
- Tableau de communication
- Gestes (pointer du doigt, mimer)

TRAITEMENT

Une personne qui a subi un AVC peut recevoir les services d'orthophonie suivants une fois qu'elle a reçu un diagnostic de trouble de la communication :

- réadaptation à l'hôpital, à l'interne ou à l'externe
- réadaptation communautaire
- pratique privée

