

SOINS ET HYGIÈNE DE LA BOUCHE

SIGNES ET SYMPTÔMES



LÈVRES

Sont-elles sèches, gercées?



SALIVE

Votre bouche est-elle sèche?



DENTIER

Est-il bien ajusté et propre?



LANGUE

Est-elle sèche, gercée, douloureuse ou pâteuse?



DENTS

Présence de plaque?



GENCIVES

Douloureuses?



DOULEUR

Avez-vous mal à la bouche quand vous mangez, buvez ou brossez les dents?

IMPORTANCE DE L'HYGIÈNE DE LA BOUCHE ET DES DENTS

UNE MAUVAISE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE EST LIÉE À DE GRAVES PROBLÈMES DE SANTÉ



- AVC
- maladie du cœur
- pneumonie
- diabète



UNE BOUCHE EN SANTÉ



aide à réduire les risques d'infections.

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE



DENTS ET LANGUE

- Brossez-les après chaque repas.
- Brossez-les au coucher.
- Utilisez une brosse à dents souple.



DENTIER

- Vérifiez son ajustement.
- Retirez votre dentier.
- Nettoyez votre dentier.

SI VOUS AVEZ UN PROBLÈME BUCCO-DENTAIRE, **CONSULTEZ VOTRE DENTISTE.**